PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO NARIÑO (IED) (ANTONIO NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JORGE ARMANDO NEUQUE GUATAME**
3. FECHA:	2020-10-01	4. HORA:	Jueves,13:30:00,15:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	8
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	8
8. ZONA:	2	9. CICLO:	1 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Inculcar en los niños (as) el hábito de realizar actividad física, teniendo en cuenta: el tiempo de realización, la variedad de ejercicios y la intensidad de los mismos.	TÉCNICAS DEL CUERPO :) Permitir al niño (a) la vivencia de desplazamientos desde sus múltiples posibilidades “cuadrupedia, trepas, saltos, carreras, lanzamientos, etc.”. Estimulando la creatividad de los mismos mediante la realización de variantes motrices.	CONDICIÓN FÍSICA : Desarrollar en los (as) estudiantes el equilibrio estático y dinámico; mediante la ejecución de tareas motrices derivadas de las formas jugadas de la Gimnasia básica a manos libres.	LÚDICA MOTRIZ : Fomentar en los niños (as) el hábito de realizar “ejercicios, juegos y rondas, como medio para fundamentar su esquema corporal y desarrollo motriz”
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Favorecer el dialogo entre los estudiantes y el formador acerca del respeto y la tolerancia que se deben tener durante la resolución de tareas motrices individuales y en grupo, en las diferentes sesiones Virtuales de práctica.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Realizo las actividades y ejerciocios de la sesion virtual, vestido con la indumentaria adecuada.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Trabajo con responsabilidad y pertenencia durante el desarrollo de las sesiones virtales de mi centro de interes "Gimnasia".			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Genero una actitud de trabajo y responsabilidad, frente al desarrollo de tareas, actividades y ejercicios durante las sesiones virtuales de la estrategia TEC - Deportes 2020.			
TEMA : equilibrio estático y dinámico”.			
SUBTEMAS : Formas básicas de locomoción. (Saltar, correr, lanzamientos, recepciones, etc.). Desarrollo de actividades estableciendo relaciones entre el entorno, los objetos, los participantes de la (las) actividad (des) y el espacio donde se realizan las acciones motrices. - Juegos de relevos alternando la forma de desplazarse. - Juegos con elementos: balones plásticos, conducir el balón de diferentes formas y utilizando diferentes segmentos corporales.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Llamado a lista (toma de asistencia). Brindar la información sobre las actividades físicas, técnicas, normativas y objetivos (educación ciudadana, motrices y físicos) que se vallan a desarrollar en esta sesión virtual práctica. Realización del calentamiento general. Ejercicios de elongación – flexo elasticidad.	Hidratacion, colchoneta.	25. minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Formas básicas de locomoción. (Saltar, correr, lanzamientos, recepciones, etc.). Desarrollo de actividades estableciendo relaciones entre el entorno, los objetos, los participantes de la (las) actividad (des) y el espacio donde se realizan las acciones motrices. - Juegos de relevos alternando la forma de desplazarse. - Juegos con elementos: balones plásticos, conducir el balón de diferentes formas y utilizando diferentes segmentos corporales.	Colchoneta, caja de carton, 5 hojas de papel recicladas, 5 prendas de vestir " camisetas", 6 zapatos.	70. minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Realización de estiramientos finales Retroalimentación. Desarrollo de las preguntas generadoras, de la sesion virtual.	colchonetas.	25. minutos

OBSERVACIONES
ninguna

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JORGE ARMANDO NEUQUE GUATAME	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-10-01	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,13:30:00,15:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 8	
4. Grupo:	GIMNASIA 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1085180154	ANGIE DANIELA ALFARO	Asistio
N37664327920	JOSE ALEJANDRO NAVARRO	Asistio
1216969173	JUAN SEBASTIAN PEREZ	Asistio
1033113972	DYLAN ESTEBAN SILVA	Asistio
1016961064	VALERY SAMANTA SANCHEZ	Asistio
1141127314	HOLMANN MAXIMILIANO BELTRANBEL	Asistio
37664591488	LYONEL ANDRES REVILLA	Asistio
O50831519	CAMILA VICTORIA REVILLA	Asistio
37664453798	dylan sebastian castillo	Asistio
1031829810	JESUS DAVID PALACIOS	Asistio
1014266695	YEREMY GUERRERO	Asistio
37664712440	WILIANYERLIZ VICTORIA VELASQUEZ	Asistio
37664647563	JOSE DAVID CAMPOS	Asistio
1014270515	NESTOR STEVEEN GONZALEZ	Asistio
335674278	nelson heliezer vivas	Asistio
37664680600	LUCIA SHARLOTT CAICEDO	Asistio
47725	NICOLAS ARTURO DIAZ	Asistio
37664458643	ANGELIZ CAROLINA GONZALEZ	Asistio
1031835456	ZOE DANIELA GUTIERREZ	Asistio